

POWERED BY  
KRACHT  
VAN  
ZUILEN

# Zomer- activiteiten voor senioren in Zuilen!

Overzicht van alle (bekende) zomeractiviteiten  
in de Zuilense buurt- en ontmoetingscentra  
1 juli 2017 t/m 31 augustus 2017

## **BUURTHUIS DE BEATRIX**

Prinses Beatrixlaan 2  
Jannie Vermeulen  
06 - 554 901 56

### **MAANDAG**

#### **DAMESJOKERCLUB**

19.00 - 23.00 uur  
Juli geopend / augustus gesloten  
bel: Helma van Reenen (06 - 188 862 02)

### **DINSDAG**

#### **WEKELIJKSE EETTAfel**

12.00 - 13.00 uur  
bel: Riek Baron (030 - 244 15 23)

#### **KAARTEN (KLAVERJASSEN)**

12.30 - 16.00 uur  
bel: Annie Hoving (06 - 346 588 45)

### **WOENSDAG**

#### **SCHILDEREN**

10.00 - 12.00 uur

### **DONDERDAG**

#### **KAARTEN (KLAVERJASSEN)**

12.30 - 15.30 uur  
bel: Annie Hoving 06 - 346 588 45

### **VRIJDAG**

#### **LINEDANCE**

13.00 - 16.00 uur  
bel: Peter May (06 - 413 050 47)  
juli geopend / augustus gesloten

### **MAANDAG TOT VRIJDAG**

#### **BILJARTEN**

09.30 - 16.30 uur  
bel: Hennie Beukers (030 - 294 75 94)

Alle wekelijkse activiteiten van de  
bewoners activiteiten Zuilen sluiten  
18 juli en beginnen weer op 22 augustus  
bel: Esther Burgmeijer (06 - 538 147 46)

## **HUISKAMER WOONCOMPLEX DE DAME**

Prinses Irenelaan 18  
Marloes te Riele  
06 - 290 43 768

### **MAANDAG**

#### **BUURTFITNESS**

09.15 - 10.15 uur

### **YOGA**

14.00 - 15.00 uur

#### **HUISKAMER 55+**

13.00 - 16.00 uur

### **DINSDAG**

#### **HUISKAMER 55+**

13.00 - 16.00 uur

### **WOENSDAG**

#### **BUURTFITNESS**

09.15 - 10.15 uur

#### **HUISKAMER 55+**

13.00 - 16.00 uur

#### **BREIPROJECT 'OUDEREN GRIJPEN NAAR DE PEN'**

v.a. 13.30 uur

### **DONDERDAG**

#### **HUISKAMER 55+**

13.00 - 16.00 uur

### **VRIJDAG**

#### **BUURTFITNESS**

09.15 - 10.15 uur

#### **OUDEREN IN BEWEGING**

13.00 - 14.00 uur

#### **HUISKAMER 55+**

13.00 - 16.00 uur

### **DARTEN**

13.00 - 16.00 uur

## **ROOdBOLKAPTEL**

Cornelis Roobolstraat 86  
Dick den Hertog  
06 - 53 94 3370

### **MAANDAG**

#### **INLOOPOCHTEND**

met een kopje koffie of thee  
10.00 - 11:30 uur

#### **'t LUISTERHUIS**

voor een luisterend oor is Dick de beheerder,  
telefonisch bereikbaar 06 - 539 433 70

### **DINSDAG**

#### **VROUWENCAFÉ**

geopend voor een kop koffie en een  
praatje (wel even aanbellen)  
18.00 - 20.00 uur

### **WOENSDAG**

#### **ROOBOL DINNER**

18.00 - 19.30 uur  
Opgeven bij de beheerder,  
of via Paulina, 06 - 142 661 19.

### **DONDERDAG**

#### **GEBEDSKWARTIER**

We komen bij elkaar om te bidden.  
Iedereen is welkom.  
07.45 - 08.00 uur

### **VRIJDAG**

#### **DIGITAAL CAFÉ**

09.30 - 12.00 uur  
Voor vragen of hulp zijn Arien Lam  
en Jeroen Hupkes aanwezig.

### **8 JULI 2017**

#### **BINGO**

20.00 - 22.30 uur

#### BIJ BOSSHARDT

Prinses Margrietstraat 22  
Bonnie van Vugt  
06 - 152 974 96

#### MAANDAG

##### INLOOPochtend

met een gratis kopje koffie of thee  
10.00 - 12.00 uur

#### BIANCA'S BRUNCH € 2,00

11.00 - 12.00 uur

#### DINSDAG

##### OUder-KINDOchtend GRATIS

10.00 - 11.30 uur

#### INLOOPochtend

Met een gratis kopje koffie of thee  
11.30 - 13.00 uur

#### WOENSDAG

##### INLOOPochtend

Met een gratis kopje koffie of thee  
10.00 - 12.00 uur

#### TOSTI 'S VAN KOBUS € 0,75

10.00 - 12.00 uur

#### RAAD EN DAADBALIE

kenners beantwoorden gratis  
vragen op financieel gebied  
10.00 - 12.00 uur

#### DONDERDAG

##### OUder-KIND Ochtend GRATIS

10.00 - 11.30 uur

#### INLOOPochtend

Met een gratis kopje koffie of thee  
11.30 - 13.00 uur

#### VRIJDAG

##### INLOOPochtend

Met een gratis kopje koffie of thee  
10.00 - 12.00 uur

#### VERSE SOEP € 0,50

12.00 - 13.00 uur

#### TOSTI € 0,75

12.00 - 13.00 uur

#### TREFPUNT LIEVEN DE KEY

Lieven de Keylaan 4  
Jacqueline Sturkenboom  
06 - 868 258 09

#### WOENSDAG

##### ONTMOETINGSOchtend

met een kop koffie en wat lekkers  
10.00 - 12.00 uur (vooraf aanmelden)

#### VRIJDAG

##### WEEKAFSLUITING

met herkenbare muziek en gezelligheid  
14.00 - 15.30 uur (vooraf aanmelden)

#### OOG VOOR ONDIEP

Boerhaaveplein 199  
Noortje Rozema  
06 - 422 567 32

#### WOENSDAG

Inloopochtend met een kop koffie  
en wat lekkers  
10.00 - 12.00 uur

#### OOG VOOR ELINKWIJK

Wattlaan (SEB gebouw)  
contact Noortje Rozema  
06 - 422 567 32

#### DONDERDAG

##### INLOOPochtend

met een kop koffie en wat lekkers  
10.30 - 12.30 uur

#### ZORGTRECHT

Prinses Irenelaan 14  
Jacqueline de Wit  
06 - 333 212 15

#### HELE WEEK

##### INLOOPMIDDAG

12.00 - 17.00 uur

#### MAANDAG

##### MIDDAG GROEPEN VOOR MAROKKAANSE VROUWEN/OUderen

13.00 - 15.00 uur

#### DINSDAG

##### MIDDAG GROEPEN VOOR MAROKKAANSE VROUWEN/OUderen

14.00 - 16.00 uur

#### WOENSDAG

##### MIDDAG GROEPEN VOOR TURKSE VROUWEN/OUderen

10.00 - 14.00

#### VRIJDAG

##### MAALTIJD VOOR OUderen UIT DE BUURT

Een maaltijd kost 6 euro (of 5 euro  
met een strippenkaart).  
17.30 - 19.30 uur

#### BELLE'S BISTRO

Ludgerusstraat 4 (buurthuis Zuilen)

#### WOENSDAG

##### 3 GANGEN-MENU VOOR € 3,50

17.30 - 20.00 uur  
Kom gewoon langs.  
Reserveren is niet nodig

#### HANDWERKCAFÉ

Ludgerusstraat 4 (buurthuis Zuilen)  
Marie-Jose Meulenbeld  
06 - 242 415 17

#### WOENSDAG

10.00 - 12.00 uur  
Juli gesloten / augustus geopend

#### BETHELKERK

Burgemeester Norbruislaan  
Arie Nco Verheul  
030 - 670 10 68

#### WOENSDAG

SENIORENSOOS  
MET KLAVERJASSEN, EN ANDERE  
GEZELSchAPSSPELLETJES  
9.00 - 12.00 uur

## EENMALIGE ZOMERACTIVITEITEN

#### BUURTHUIS DE BEATRIX

12 JULI & 16 AUGUSTUS  
PANNENKOEKENHUISJE  
11.30 - 14.00 uur

#### HUISKAMER VAN WOONCOMPLEX DE DAME

#### 6 JULI 2017

DE DAME DANST MET ONZE VERTROUWDE DJ'S  
19.00 - 21.45 uur

#### 11 JULI EN 25 JULI

LUNCH \*

#### 18 JULI 2017

DE DAME BBQ OP HET DAK \*

#### 20 JULI 2017

HEEL ZUILEN BAKT TAART \*  
Een vakkundige jury beoordeelt de baksels

#### 28 JULI 2017

DE DAME BINGOOT \*

\* informeer voor de aanvangstijden bij Gerdi Keeler  
bel: 06 - 137 394 11

#### ONTMOETINGSCENTRUM KING ARTHUR GROEP UTRECHT

Dr. Max Euwestraat  
06 - 811 203 67 of 06 - 464 573 44

#### 18 JULI 2017

INLOOP MET BINGO & JAM EN CUP CAKES

#### 24 T/M 28 JULI 2017

(BE)WEEG WEEK

Van het Buurthuis Zuilen is geen informatie  
ontvangen. Zij zijn telefonisch te bereiken  
onder telefoonnummer 030 - 244 54 36